



35° Campionato InterProvinciale Calcio 11 Cagliari Anno 2026/2027

Comunicato Ufficiale N° 02 in data **30 SETTEMBRE 2026**

LE MODALITÀ E IL REGOLAMENTO (parte tecnica) SONO STATI PUBBLICATO SUL SITO

WWW.ASCSARDEGNA.IT

ALLA PAGINA DELL'EVENTO 35° CAMPIONATO INTERPROVINCIALE 2026/2027.

L'angolo del Regolamento

Anche quest'anno viene rinnovata l'iniziativa che consente a tutte le società di fare richiesta - tramite mail su caamcalcio@gmail.com - di inserire in questa rubrica approfondimenti su alcuni aspetti del Regolamento e/o regole di gioco.

Prima dell'inizio dei campionati, si ritiene opportuno richiamare l'attenzione sull'entrata in vigore della **nuova regola dei 5 secondi per le rimesse laterali e calci di rinvio**, che si va ad aggiungere a quella degli 8 secondi per i portieri, già in vigore dallo scorso anno.

A scanso di equivoci, si precisa fin d'ora che tra tutte le nuove regole entrate in vigore dai mondiali disputati quest'anno (*10 secondi per le sostituzioni, giocatori infortunati etc.*), questo Comitato ha ritenuto opportuno applicare solo quella dei 5 secondi, data la natura amatoriale dei tornei per la quale non è necessaria una fiscalità eccessivamente rigida o punitiva.

Di seguito viene riportato – in forma integrale – l'art. 12 del Regolamento che disciplina la nuova regola:

Art. 12 – LA RIDUZIONE DELLE PERDITE DI TEMPO

1. RIMESSA LATERALE E CALCIO DI RINVIO - REGOLA DEI 5 SECONDI.

- a. **RIMESSA LATERALE:** se un calciatore ritarda indebitamente l'esecuzione di una rimessa dalla linea laterale per la propria squadra, l'arbitro fischia e segnala l'inizio di un conto alla rovescia di cinque secondi. L'arbitro conta visivamente i cinque secondi con la mano alzata e, se la rimessa non è stata eseguita entro la fine dei cinque secondi, la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria. Il calciatore viene ammonito solo se ritarda eccessivamente la ripresa del gioco dopo che la rimessa è stata assegnata alla squadra avversaria;
- b. **CALCIO DI RINVIO:** se un calciatore ritarda indebitamente l'esecuzione di un calcio di rinvio per la propria squadra, l'arbitro fischia e segnala l'inizio di un conto alla rovescia di cinque secondi. L'arbitro conta visivamente i cinque secondi con la mano alzata e, se il calcio di rinvio non è stata eseguito entro la fine dei cinque secondi, un calcio d'angolo viene assegnato alla squadra avversaria. Il calciatore viene ammonito solo se ritarda eccessivamente la ripresa del gioco dopo che il calcio d'angolo è stato assegnato alla squadra avversaria;

c. PROCEDURA:

Quando l'arbitro ritiene che la squadra incaricata di eseguire una rimessa dalla linea laterale / un calcio di rinvio ritardi deliberatamente la ripresa del gioco:

- L'arbitro può usare il fischietto e/o la voce per indicare al calciatore di affrettarsi / non ritardare la ripresa del gioco.
- Per avviare il conto alla rovescia di cinque secondi (che può iniziare anche senza il segnale di cui sopra), l'arbitro:
- Fischierà e segnerà chiaramente con la mano / il braccio che la ripresa del gioco deve essere eseguita ed effettuerà un conto alla rovescia visibile di cinque secondi con una mano alzata; tale conto alla rovescia può essere accompagnato da un conto alla rovescia verbale, ove opportuno.

- Se il pallone non è in gioco al termine del conto alla rovescia di cinque secondi, l'arbitro:
- assegnerà la rimessa dalla linea laterale alla squadra avversaria, da eseguire dalla stessa posizione della rimessa originale; oppure
 - assegnerà un calcio d'angolo alla squadra avversaria sul lato del terreno di gioco più vicino al punto in cui doveva essere eseguito il calcio di rinvio.
 - Qualora la ripresa del gioco venga assegnata alla squadra avversaria, si adotta un'ammonizione solo se il calciatore o un compagno di squadra ritarda eccessivamente la ripresa del gioco da parte della squadra avversaria.

d. **CONTO ALLA ROVESCIA:** l'arbitro non è tenuto ad attendere che un calciatore sia in possesso del pallone per avviare il conto alla rovescia di cinque secondi.

Il conto alla rovescia può essere avviato anche se il calciatore causa deliberatamente un ritardo:

- recuperando lentamente il pallone;
- assumendo una posizione errata su una rimessa dalla linea laterale;
- posizionando il pallone in modo errato su un calcio di rinvio.



SEGNALE DELL'ARBITRO PER CONTARE ALLA ROVESCIA I CINQUE SECONDI.

Alle Società si raccomanda di **PREDISPORRE UN'APPOSITA CARTELLA** che dovrà essere consegnata all'arbitro – a cura del Dirigente Responsabile -UNITAMENTE ALLE 3 LISTE GARA, nella quale andranno collocate -SECONDO L'ORDINE DI INSERIMENTO IN LISTA GARA -le fotocopie dei documenti di identità dei propri tesserati.

Si rammenta che tutti i tesserati - **in ogni caso** - **devono sempre portare al seguito il proprio documento di riconoscimento originale**, che potrà essere richiesto dall'arbitro in caso di dubbi sulla veridicità dei dati riportati nella fotocopia.

IL DIRIGENTE RESPONSABILE indicato in lista gara (o in sua assenza il CAPITANO della squadra), è il garante della veridicità dei dati contenuti nella fotocopia del documento.

Dopo aver apposto la propria firma consegna le liste gara e la cartella entro 25 minuti dall'inizio della gara.

NON È CONSENTITO AD ALTRI TESSERATI (ALLENATORE O SEGNALINEE) APPORRE LA FIRMA CHE È DI ESCLUSIVA COMPETENZA DEL DIRIGENTE RESPONSABILE.

Al termine della gara, il Dirigente Responsabile dovrà **obbligatoriamente RECARSİ PERSONALMENTE** presso lo spogliatoio dell'arbitro per ritirare la 3ª copia, **in quanto tale incombenza non è devoluta all'arbitro**. Nella circostanza dovrà controllare che le variazioni riferite a marcatori, cartellini giallo/verde e rosso siano esatte, **segnalando subito all'arbitro eventuali errori**.

SI RACCOMANDA A TUTTI I RESPONSABILI DI PRENDERE VISIONE DEI COMUNICATI UFFICIALI CHE SARANNO PUBBLICATI ENTRO LA SERATA DI OGNI MERCOLEDÌ E DI PORTARE A CONOSCENZA DI TUTTI I TESSERATI DEL CONTENUTO DEL REGOLAMENTO IN VIGORE reperibile al link: <https://www.ascsardegna.it/wp-content/uploads/2026/05/Calcio-11-Regolamento-Unico-35%C2%B0-Campionato-agg.-24-Lug.-2026.pdf>.

Evidenza

I Responsabili delle squadre provvedano all'invio a caamcalcio@gmail.com dei dati richiesti, come indicato nel foglio inviato tramite WhatsApp in data 22 settembre.

COMUNICAZIONE ADESIONI STAGIONE 2026/2027

CATEGORIA MASTER

Il campionato avrà inizio sabato 3 Ottobre 2026 con anticipi venerdì 2 e posticipi il 5 ottobre.

Alla categoria Master – alla data odierna – risultano iscritte le seguenti 11 squadre:

(la Società Stella Rossa di Villacidro ha rinunciato all'iscrizione);

AGGIORNAMENTO

ASD Società	SPONSOR Comunicato/Calendario	MAGLIA 1	MAGLIA 2
Asd Thermomax Calcio	Thermomax	Celeste	Nera
Asd Gs 150	Selargius Kaproni	Rossa	Nera
Asd Jupiter Pirri 1974	Jupiter	Blu	Bianca
Asd Atletico Uta 1984	Atletico Uta 1984	*	*
Asd Deximu	Deximu Master	Gialla	Grigia
Asd Santiago	Santiago Fc	*	*
Asd U.S. Settimo 1967	U.S. Settimo 1967	Bianca	Rossa
Asd Amatori Calcio Kalagonis	AckAlagonis	Bianca/Azzurra	Rossa/Nera
Asd Muppet	Ferraro Immobiliare	Blu	Verde/Fluo
Asd Circolo Sportivo Cooper Band	Madeddu S.R.L.	Blu	Rossa
Asd Selargius	Is Cortes	*	*

*in attesa di comunicazione colore maglia.

CATEGORIA SENIOR

Il campionato avrà inizio sabato 3 Ottobre 2026 con anticipi venerdì 2 e posticipi al 5 ottobre.

Alla categoria Master – alla data odierna – risultano iscritte le seguenti 12 squadre;

AGGIORNAMENTO

ASD Società	SPONSOR Comunicato/Calendario	MAGLIA 1	MAGLIA 2
Asd Deximu	Deximu Senior	Rossa	Gialla
Asd Selargius	Is Cortes Selargius	*	*
Asd Cra Regione Sardegna	Cra Regione Sardegna	Azzurra/Bianca	Rossa/Blu
Asd MaraKalagonis	MK	Celeste/Azzurra	Bianca
Asd Serbariu calcetto 1988	Calcio Serbariu	Bianca	Nera
Asd Polisportiva Orrolese	Polisportiva Orrolese	Bianca /Rossa	*
Asd De Amicis	De Amicis Flamengo	Bianca/Celeste a righe	Granata
Asd Chronos	Chronos	*	*
Asd Atletico Assemini	Atletico Assemini	Bianca	Verde
Asd Monserrato calcio	Jasp Mercato San Benedetto	Verde	Gialla
Asd Circolo Sportivo Cooper Band	Agriturismo Is Scalas	Rossa	Bianca
Asd Albedo	Albedo senior	*	*

*in attesa di comunicazione colore maglia.

AGGIORNAMENTO

CATEGORIA ULTRA

Il campionato avrà inizio sabato 3 Ottobre 2026 con anticipi venerdì 2 e posticipi al 5 ottobre.

Alla categoria Ultra – alla data odierna – risultano iscritte le seguenti 15 squadre;

ASD Società	SPONSOR Comunicato/Calendario	MAGLIA 1	MAGLIA 2
Asd Sinnai Calcio	Sinnai	Azzurra	Bianca
ASD Albedo	Albedo Ultra	Blu	Gialla
ASD Bmk	Bmk	Verde/Bianca	Celeste
ASD Brancaleone	Brancaleone	Arancione	Celeste
ASD Teddy Boys	Teddy Boys	Celeste	Giallo/Verde
ASD Monserrato Calcio	Monserrato calcio	*	*
Asd Settimo 1967	Settimo 1967 Ultra	Gialla	Blu
ASD Cagliari 2020	Cagliari 2020	Grigia	Celeste
ASD Libertas Barumini	Libertas Barumini	Bianca	Gialla/Rossa
ASD Colonial Fruits	Colonial Fruits	Arancione	Nera
Asd Horsham	Zuddas Gomme Cagliari	Arancione/Fluo	Azzurra
ASD Cra Regione Sardegna	Cra Regione Sardegna/Ulisse	Viola	Azzurra
ASD PGS Audax	Pgs Audax	Verde	Bianca
ASD Gli Incisivi	Gs Gli Incisivi	Rossa	Blu
Asd Sinnai Calcio	Sinnai	Azzurra	Bianca

*in attesa di comunicazione colore maglia.

CALENDARIO

MASTER

n° g.	1ª nominata	2ª nominata	data	campo	orario
1ª g.a.	Ferraro Immobiliare	Is Cortes	venerdì 2 ottobre 2026	Selargius	20.45
1ª g.a.	Atletico Uta 1984	Santiago Fc	venerdì 2 ottobre 2026	Uta	20.45
1ª g.a.	U.S.Settimo Master	Thermomax	sabato 3 ottobre 2026	Settimo San Pietro	15.00
1ª g.a.	AckAlagonis	Jupiter	sabato 3 ottobre 2026	Maracalagonis	15.00
1ª g.a.	Selargius Kaproni	Deximu Master	lunedì 5 ottobre 2026	Ferrini	21.20
1ª g.a.	*Riposa	Madeddu S.R.L.	*****	*****	****

SENIOR

n° g.	1ª nominata	2ª nominata	data	campo	orario
1ª g.a.	Deximu Senior	Agriturismo Is Scalas	venerdì 2 ottobre 2026	Decimomannu	21.00
1ª g.a.	De Amicis Flamengo	Cra Regione Sardegna	sabato 3 ottobre 2026	M.Becciu	14.15
1ª g.a.	Chronos	Serbariu	sabato 3 ottobre 2026	V.Borgo S. Elia	15.40
1ª g.a.	MK	Jasp Mercato S.Benedetto	sabato 3 ottobre 2026	Maracalagonis	16.15
1ª g.a.	Is Cortes Selargius	Polisportiva Orrolese	lunedì 5 ottobre 2026	Selargius	21.00
1ª g.a.	Albedo Senior	Atletico Assemini	martedì 6 ottobre 2026	Monteclaro	20.30

ULTRA

n° g.	1ª nominata	2ª nominata	data	campo	orario
1ª g.a.	Brancaleone	Gli Incisivi	venerdì 2 ottobre 2026	Ferrini	20.35
1ª g.a.	U.S.Settimo 1967 Ultra	Teddy Boys	venerdì 2 ottobre 2026	Settimo San Pietro	20.45
1ª g.a.	Monserrato calcio Ultra	Albedo ultra	sabato 3 ottobre 2026	V.Borgo S. Elia	14.25
1ª g.a.	Pgs Audax	Sinnai	sabato 3 ottobre 2026	Frutti D'Oro	15.10
1ª g.a.	BMK La Fenice	Colonial Fruits	sabato 3 ottobre 2026	M.Becciu	15.30

1 ^a g.a.	Cra Regione Sardegna/Ulisse	Libertas Barumini	sabato 3 ottobre 2026	V.Borgo S. Elia	17.00
1 ^a g.a.	Cagliari 2020	Zuddas Gomme Cagliari	lunedì 5 ottobre 2026	Ferrini	20.05
1 ^a g.a.	*Riposa	Calasetta	*****	*****	****

USO/NOLO

L'impianto sotto indicato è stato concesso alle seguenti società:

PIRAS SIMONE	DALLE 20.00 ALLE 21.20	martedì 6 ottobre 2026	Ferrini
CRA REGIONE SARDEGNA	DALLE 21.22 ALLE 22.40	martedì 6 ottobre 2026	Ferrini

COMUNICAZIONI DELL'ASD CAAM - LIBERTAS

1) RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO CATEGORIA MASTER

L'affiliata Stella Rossa Villacidro in data 29 settembre 2026, ha comunicato l'impossibilità di partecipare al campionato Interprovinciale nella categoria Master. La squadra Band Madeddu che alla prima giornata avrebbe dovuto incontrare questa squadra (come da Comunicato Ufficiale nr.1), effettuerà un turno di riposo

Pertanto, tale categoria sarà composta da nr. 11 squadre.

2) VARIAZIONE NOME SOCIETÀ CON INSERIMENTO "SPONSOR"

Dopo l'inizio del campionato in tutte le categorie, non saranno accettate richieste di variazioni del nome della Società per l'inserimento dell'eventuale "SPONSOR", salvo versamento per costi di gestione dell'aggiornamento, che saranno comunicati direttamente alla società richiedente. La comunicazione dell'eventuale variazione del nome dello sponsor, dovrà pervenire esclusivamente tramite email all'indirizzo: caamcalcio@gmail.com

3) Amichevoli e NOLO impianti

Per amichevoli e NOLO impianti per allenamenti, contattare il n.3804533335.

4) CONSULENZA TELEFONICA

È attivo il numero telefonico **3457862611** (**LA CHIAMATA VOCALE SU WHATSAPP NON È ABILITATA**), con le seguenti modalità:

- dal lunedì al venerdì, dalle 19:30 alle 21:30;
- Sabato dalle 13:30 alle 18:30 (durante le gare), **solo per esigenze urgenti.**
- **Durante la giornata, solo per urgenze o argomenti di rilevante importanza, contattare il delegato al nr. 3450664730.**

Per qualsiasi richiesta inviare e-mail a: caamcalcio@gmail.com **evitare msg tramite WhatsApp in quanto non si garantisce la lettura.**

5) ORARIO APERTURA SEDE

- **mattino:** dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle 13:00;
- **pomeriggio:** solo il giovedì dalle ore 17:00 alle 20:00;
- **tutti i giovedì i rappresentanti delle squadre possono andare in sede per conferire con il delegato del Settore Calcio dalle ore 11:00 alle 13:00 e dalle 17:30 alle 20:00.**

Per eventuale appuntamento si possono contattare ai seguenti numeri:

- ⇒ **Alfredo al 3450664730;**
- ⇒ **Maurizio al 3299685080.**

Contatto telefonico sede: **0704560890** Email: caamsegreteria@virgilio.it

6) **LISTA GARA STAGIONE 2026/2027**

La LISTA GARA per la stagione in corso è reperibile sul sito www.ascsardegna.it nelle pagine riservate all'**EVENTO** e della **MODULISTICA**.

La Lista, che dovrà essere presentata in triplice copia all' arbitro 25 minuti prima dell'inizio della gara, , **NON DOVRÀ ESSERE MODIFICATA PER NESSUN MOTIVO (prendere visione integrale dell'art. 14 del Regolamento).**



VARIE

Organizziamo, oltre al calcio: padel, pallavolo, tennis tavolo, carte, vacanze sportive, giochi diversi per minori, assistenza per associazioni e circoli.



Il Comunicato è pubblicato nel sito

www.ascsardegna.it

PUBBLICATO IN CAGLIARI IL 30 SETTEMBRE 2026