

COMUNICAZIONI URGENTI IN ORDINE
ALLE DISPOSIZIONI CONTENUTE NEL DECRETO
DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 4 marzo 2020

Il D.P.C.M. del 4 marzo 2020, nella parte relativa agli eventi sportivi, prevede che nei comuni diversi da quelli di cui all'allegato 1 al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 1° marzo 2020, e successive modificazioni (cd. zone rosse), anche lo svolgimento dei campionati amatoriali, avvenga all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse, ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico.

Pertanto **tutte le gare dei campionati organizzati da LIBERTAS Regionale saranno disputate nel rispetto delle disposizioni contenute nel Decreto e tenendo presenti le seguenti raccomandazioni:**

1. le ASD, tramite i propri Presidenti, nei casi di evidenti sintomi influenzali o comunque dubbi, a mezzo di personale medico di fiducia, sono tenute ad effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti e i dirigenti che dovranno prendere parte alle gare, verificando che sia possibile consentire il rispetto delle **raccomandazioni** di cui all'allegato 1, lettera d) che è la parte del D.P.C.M relativa alle manifestazioni sportive, **di seguito richiamate** secondo quanto indicato anche dai medici della Federcalcio;
2. **NON PORTARE AL SEGUITO BAMBINI** o comunque minorenni;
3. **Non bere dalla stessa bottiglia**, borraccia, bicchiere, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.);
4. **Evitare di consumare cibo negli spogliatoi;**
5. **Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse**, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi;
6. **Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta** o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.;
7. **NON FARSI LA DOCCIA**, qualora non sia possibile farlo in box singolo;
8. **Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile:** il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%;
9. **Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto** prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
10. **Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate;**
11. **Tossire nel braccio:** Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto – preferibilmente monouso – o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca;
12. **Informarsi dagli atleti se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena.**
- 13.

Cosa fare ai primi sintomi:

I tesserati che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria e/o febbre devono immediatamente abbandonare il resto della squadra – e, possibilmente, isolarsi – e avvisare il proprio medico, **senza recarsi al Pronto Soccorso** rivolgendosi al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute, operativo 24 ore su 24.

ATTENZIONE

Alla luce delle suddette disposizioni, ognuna delle due società chiamate a disputare la gara, potrà far entrare nella struttura sportiva **MASSIMO 25 TESSERATI**, compresi i 22 inseriti in lista gara.

LA PRESENTE COMUNICAZIONE HA VALIDITA' A TUTTO IL 15 MARZO 2020 SALVO ULTERIORI PROROGHE.