



Comune di Cagliari Regione Sardegna

Organizzazione A.S.C. Sardegna - approvata F.I.D.A.L. Sardegna
in collaborazione con le A.S.D.: Cagliari Atletica Leggera, Comitato CAAM, 2000 Non Solo Sport,

4[^] Edizione “CORSA DEI POPOLI - TuttiDentro”

Domenica 04 Ottobre 2015

Campionato Nazionale corsa su strada A.S.C. di Atletica Leggera

La “**Corsa dei Popoli TuttiDentro**” è una gara di Atletica Leggera, quest’anno giunta alla 4[^] edizione, organizzata dalla A.S.C. Sardegna, approvata dal Comitato Regione Sardegna della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), patrocinata dal Comune di Cagliari e dalla A.S.C. Nazionale.

La “**Corsa dei Popoli TuttiDentro**” si inserisce nell’ambito di una manifestazione più ampia volta a favorire lo scambio culturale e l’integrazione tra diverse popolazioni attraverso la pratica sportiva.

La Manifestazione prevede:

- Corsa competitiva sulla distanza di 5,6 Km per atleti nati negli anni 1999 e precedenti, in possesso di certificazione medica agonistica per la pratica dell’atletica leggera, valida per l’assegnazione del titolo di campione nazionale A.S.C. di corsa su strada.

Corsa promozionale Under 15 per nati negli anni 2000 e successivi su distanze varie.

Camminata ludico-motoria sulla distanza di 2,8 Km aperta a tutti.

Vi sarà lo spazio anche per anziani, famiglie e diversamente abili che vorranno godersi la giornata anche solo attraverso una passeggiata attorno al Parco.

Regolamento Corsa 4[^] Edizione

Alla manifestazione competitiva possono partecipare tutti coloro che, nati negli anni 1999 e precedenti, siano in possesso di certificazione medica agonistica per la pratica dell’atletica leggera in corso di validità al 04/10/2015.

La partecipazione alla manifestazione promozionale per i nati negli anni 2000 e successivi e alla camminata ludico-motoria è aperta a tutti ed ha lo scopo di favorire l’integrazione, gli scambi culturali ed il viver sano attraverso lo sport e l’attività fisica.

Tutti i partecipanti all’atto dell’iscrizione saranno tesserati per la A.S.C.

Le classifiche finali verranno redatte con la collaborazione dei giudici F.I.D.A.L.

Iscrizioni

E’ richiesto un contributo per spese organizzative e assicurazione base di:

- € 5,00 (cinque) per ogni partecipante alla corsa competitiva ed alla camminata ludico-motoria iscritto **entro il 02/10/2015**;
- € 7,00 (sette) per ogni partecipante alla corsa competitiva ed alla camminata ludico-motoria iscritto il 04/10/2015 presso la segreteria di gara allestita **sul posto**.
- € 1,00 (uno) per ogni partecipante alla corsa promozionale Under 15;

Le iscrizioni possono essere effettuate **entro il 02/10/2015** in una delle seguenti modalità accompagnate da copia di documento di identità e, per la corsa competitiva, da certificato di idoneità agonistica alla pratica dell’atletica leggera in corso di validità:

- presso la sede del Comitato Regionale A.S.C Sardegna sita in Via Giudice Mariano, 47 – Cagliari. Tel.: 070485038 – 3804533330-4, dal Lunedì al Venerdì dalle 17.00 alle 20.00;

presso l’esercizio commerciale Deriu Sport, Centro Commerciale “I Mulini”, Via P. della Francesca, 3, Su Planu – Selargius (CA);

tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT49C0101504806000070293557, intestato a "A.S.C. Comitato Regionale Sardegna", indicando nella causale del versamento "Corsa dei Popoli - nome partecipante". Una volta effettuato il pagamento dovrà essere inviato il modulo d'iscrizione, copia del documento di identità e, per la corsa competitiva, del certificato medico agonistico, insieme con la ricevuta di avvenuto versamento del contributo di partecipazione all'indirizzo e-mail: caamsegreteria@virgilio.it

Scaduto il termine del 02/10/2015 sarà possibile iscriversi direttamente il giorno della manifestazione presso la segreteria allestita all'interno del Parco della Musica, ingresso da Via G. Torbeno, a partire dalle ore 16.30 versando il contributo maggiorato a € 7,00.

Programma

Domenica 4 ottobre 2015

Ore 16.30 Apertura segreteria per perfezionamento iscrizioni e ritiro pettorali.

Ore 17.30 Partenza corse promozionali Under 15 dal traguardo posto in via Giudice Torbeno.

Ore 18.00 Partenza corsa competitiva (4 giri) e camminata ludico-motoria (2 giri) dal traguardo posto in via Giudice Torbeno.

Ore 19.00 Premiazioni e rinfresco finale

Percorso



Il percorso per la corsa competitiva e per la camminata ludico-motoria prevede la ripetizione per rispettivamente quattro (5,6 Km) e due (2,8 Km) volte del circuito sopra illustrato con partenza ed arrivo nella via Giudice Torbeno. Si percorreranno nell'ordine: via Giudice Torbeno, via Cao di San Marco, via Baccaredda, via Sant'Alenixedda, parco della Musica, via dei Giudicati, via Giudice Torbeno. Il percorso è all' 80% pianeggiante e per il 20% con piccola salita/discesa, su fondo stradale al 85% asfaltato e, dentro il Parco, al 15% su legno lavorato. Il percorso sarà indicato con segnaletica ben visibile e presidiato da volontari preposti dall'organizzazione.

Per la corsa promozionale Under 15 verranno realizzati dei mini circuiti nelle vie Giudice Torbeno e Cao di San Marco per coprire le seguenti distanze:

200 metri per i nati negli anni 2006 e successivi;

600 metri per i nati negli anni compresi tra il 2002 ed il 2005.

I nati negli anni 2000-2001 effettueranno un giro del percorso pari a 1400 metri.

Premiazioni

Corsa competitiva

La 4^a edizione della Corsa dei Popoli è valida per l'assegnazione del titolo nazionale assoluto di Campione nazionale di corsa su strada A.S.C. 2015. La maglia di campione nazionale verrà assegnata al primo ed alla prima classificati nella corsa competitiva.

Verranno premiati i primi tre atleti della classifica assoluta maschile e femminile con un buono per una cena per due persone (presso ristorante 1° e 2°, presso pizzeria 3°).

Inoltre saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna delle seguenti categorie maschili e femminili escludendo quanti già premiati in base alla classifica assoluta.

Allievi-Junior (1996-1999)

Promesse-Senior (1981-1995)

Senior 35 (1976-1980)

Senior 40 (1971-1975)

Senior 45 (1966-1970)

Senior 50 (1961-1965)

Senior 55 (1956-1960)

Senior 60 (1951-1955)

Senior 65 (1946-1950)

Senior 70 e oltre (1945 e precedenti)

Corsa promozionale Under 15

A tutti i partecipanti verrà consegnato un ricordo della manifestazione.

Assistenza sanitaria

L'organizzazione garantisce la presenza di un medico e di un mezzo di primo soccorso durante la durata della corsa.

Responsabilità

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la Manifestazione. L'Organizzazione assicura il posizionamento di transenne nei punti indicati dalla Polizia Municipale, la presenza di Ambulanze e personale Sanitario nonché la presenza di membri del proprio staff nei punti nevralgici del percorso.

Altre norme

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente:

a) gli organizzatori al trattamento dei dati personali

b) l'organizzazione all'acquisizione del diritto d'immagine, unitamente ai media loro partner prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet della ASD.

Attenzione: con la firma della scheda l'atleta, dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127), ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscrittore la scheda di iscrizione, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto sopra riportato. Ulteriori informazioni potranno essere reperite presso il sito: www.ascsardegna.it

*A.S.C. Comitato Regionale Sardegna - Via G. Mariano nr 47 Cagliari 09131
Tel 3804533334 - 070485038 - ascagliari@virgilio.it*