



Campionato Calcio A7 2013/2014 Cagliari

Regolamento:

SI USANO LE REGOLE DEL CALCIO 11 F.I.G.C. ad eccezione delle varianti sotto riportate

MODIFICHE AL REGOLAMENTO VIGENTE F.I.G.C. applicate al calcio a7

Ogni gara è disputata da due squadre che dispongono in campo un massimo di sette (7) atleti/giocatori;

- a. Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno cinque (5) atleti/giocatori;
- b. La durata delle gare viene stabilita in **due tempi da 25 minuti, non è previsto il time out.**;
- c. Potranno essere inseriti in lista gara (distinta ufficiale) di gioco un **massimo di quattordici (14) giocatori per squadra, oltre ad** essere inseriti nr 2 dirigenti (uno dei quali fungerà da allenatore) saranno considerati **presenti** tutti i tesserati iscritti in elenco e non opportunamente depennati;
- d. Rimessa dalla linea laterale: con le mani;
- e. Fuorigioco : ASSENTE
- f. Tackle Scivolato non è ammesso, **per tutelare il gioco "amatoriale"**;
- g. Distanza degli avversari su palla ferma: **6 m** dal pallone;
- h. Rimessa dal fondo: lanciata **con le mani** dal portiere entro 6 secondi dal momento in cui può essere in grado di lanciare. Una rete non può essere segnata direttamente sulla rimessa dal fondo;
- i. **Espulsione: lo stesso atleta non potrà prender più parte alla gara, la squadra rea rimarrà per 2 minuti effettivi in inferiorità numerica fino a scadenza degli stessi; l'arbitro avviserà la squadra al momento della scadenza dei 2 minuti , in cui , successivamente , potrà entrare un atleta presente in lista gara;**
- j. ogni infrazione che comporta un calcio di punizione indiretto commesso dentro l'area di rigore verrà battuto sulla linea dell'area di porta presso il punti in cui è stato commesso il fallo;
- k. Sulla rimessa laterale e il calcio d'angolo, **non sono previsti i 4 secondi per la ripresa del gioco**, una volta posizionata la palla, il gioco dovrà comunque riprendere senza perdita di tempo;
- l. possibilità di **sostituzioni illimitate** (che dovranno effettuarsi nella zona mediana del campo), previo assenso dell'arbitro e obbligatoriamente **A GIOCO FERMO**;
- m. il calciatore sostituito potrà rientrare in campo senza limitazioni di sorta, fatti salvi provvedimenti disciplinari a suo carico;
- n. uso del CARTELLINO VERDE: **cartellino VERDE** che non è una espulsione propriamente detta in quanto ha diverse finalità e conseguenze disciplinari più contenute rispetto alla espulsione con cartellino ROSSO. In sostanza il cartellino VERDE determina una SOSTITUZIONE OBBLIGATA perché il giocatore che deve abbandonare il **recinto di gioco** potrà essere sostituito con un giocatore di riserva. In particolare il cartellino VERDE mira da un lato a punire tutti quei comportamenti poco amatoriali – **sia di**

- giocatori che di dirigenti** - consistenti in **continue ed ininterrotte manifestazioni di dissenso** (anche solo con gesti o espressioni del volto) nei confronti dell'arbitro, ma anche nei confronti di giocatori e dirigenti (sia della propria squadra che di quella avversaria) o **ripetute proteste che però non travalicano il limite dell'offesa o della maleducazione o per eventuale gioco scorretto e troppo aggressivo**, ma sono comunque elementi di disturbo per il buon andamento della gara stessa, pertanto: il tesserato al quale viene esibito il cartellino VERDE, deve immediatamente **abbandonare il recinto di gioco**; se il giocatore sanzionato con il cartellino verde, prima di abbandonare il terreno di gioco commette una infrazione più grave, sarà sanzionato con il cartellino ROSSO ed in questo caso **non potrà essere più sostituito**; un giocatore di riserva (se disponibile in panchina) potrà sostituire il compagno dopo l'assenso dell'arbitro, **a gioco fermo e dalla linea mediana del terreno di gioco**; in caso di cartellino **verde non è prevista squalifica** per la gara successiva, ma soltanto una **multa di € 10,00** che saranno inseriti automaticamente nella cartella incassi delle società;
- o. Sistema di conteggio **ammonizioni**: al raggiungimento di nr 3 (tre) ammonizioni sanzionate in diverse gare, scatterà la squalifica per 1 gara, dopo che sarà resa visibile nel comunicato ufficiale;
 - p. Sono consentite soltanto scarpe di tela o di cuoio soffice "da ginnastica" e/o "da calcetto", ad Eccezione per i nuovi Campi in Erba Sintetica di Nuova Generazione che permettono l'utilizzo, mentre non è consentito utilizzare scarpe con tacchetti metallici;
 - q. L'uso dei parastinchi è obbligatorio per prendere parte alla gara;
 - r. **Documento di riconoscimento**: il tesserato dovrà presentare per il riconoscimento un documento valido originale, eventuale fotocopia, **rigorosamente a colori**, dovrà riportare l'avvenuta autenticazione da parte del funzionario incaricato, con timbro leggibile. Senza documento non potrà prendere parte alla gara. Salvo eccezioni gestite esclusivamente da funzionario o commissario ASC – CAAM. **Non è prevista la conoscenza personale da parte dell'arbitro.**

Le seguenti regole, potranno subire variazioni o integrazioni, che saranno divulgate nei primi tre (3) comunicati ufficiali, o comunque in occasione eccezionali, ma sempre su tre (3) comunicati consecutivi.

Si invitano gli iscritti, di leggere il **regolamento comune** visibile nel sito A.S.C (o CAAM Sardegna)

Per maggiori informazioni: caamsegreteria@virgilio.it - 070/485038 – 3804533334

La Segreteria ASC CaamSardegna

