



Comitato Regionale Sardegna

Organizza in collaborazione con:



- ASD Comitato CAAM
- A.C.S.R.D. COSTA DEGLI ANGELI Associazione Culturale Sportiva Ricreativa Dilettantistica
- Onlus Genitori Tosti in tutti i posti

Lo sport è buono con Tutti

Manifestazione **Organizzata da ASC Regione Sardegna**, rivolta ai Diversamente Abili, persone che vivono disagi sociali e Normodotati.

Possono aderire tutti indistintamente, dai bambini agli anziani, dalle famiglie ai singoli.

Lo scopo è di ambientarsi, fare nuove conoscenze e socializzare con tutti praticando attività motoria di qualsiasi settore e di qualunque livello, per divertirsi insieme.

Il 30 Agosto Manifestazione A Costa degli Angeli

Manifestazione in località Costa degli Angeli ore 17.00 inizio:

“ lo sport è buono con tutti “ rivolto a diversamente abili a persone di disagio sociale insieme coi normodotati

Formeranno delle squadre per confrontarsi in alcune discipline sportive come da divulgazione nel sito www.caam.sardegna.it e ascsport.it

Dopo le gare saranno effettuate delle premiazioni (ore 20.30) e poi per chi volesse trattenersi ci sarà una degustazione offerta da ASC, escluse bevande.

Gradita presenza di chiunque si voglia far parte delle squadre oppure solo rendersi partecipe guardando chi gioca.

E' consigliabile portarsi da bere ed eventuali alimenti personali, oltre a portarsi l'abbigliamento sportivo adatto

Regole e comportamentale per aderire

- Contattare per iscrizione il nr 3804533335 o per e-mail paolo_allegri@tin.it
- Compilare la lista dei nominativi per il tesseramento, disponibile nel sito oppure sui richiesta ai contatti come sopra. La lista deve essere compilata in stampatello a dattiloscritta completamente:
 1. Cognome nome, luogo e dati di nascita
 2. Società di appartenenza
 3. Nel caso abbiate una asd registrata, consegnare tutte le fotocopie inerenti all'affiliazione

Si consiglia di presentarsi con le richieste pronte da consegnare in doppia copia, alla segreteria che sarà presente

All'ingresso presso gli impianti in Costa degli Angeli dalle ore 16.45

E' consigliabile portarsi da bere ed eventuali alimenti personali, oltre a portarsi l'abbigliamento sportivo adatto

Composizione delle squadre – regolamento gare – classificazione punteggi

- Le squadre saranno composte da un minimo di 6 e un max di 9 persone per squadra
- Ogni squadra dovrà inserire almeno nr 2 (due) diversamente abili e nr 2 (due) donne
- Ogni squadra disputerà tutte le discipline sportive in calendario scegliendo gli atleti
- Sarà calcolato il punteggio di tutti gli sport sommandoli
- Saranno premiate tutte le squadre partecipanti
- **Sport/Discipline:**
 1. pallavolo mista, un set da 21 punti per ogni gara, ch arriva prima a 21 vince – tutte le squadre si devono scontrare una volta.
 2. calcetto misto, un tempo da 15 minuti per gara, tutte le squadre si devono scontrare una volta.
 3. tiro alla corda, tutte le squadre si scontrano per due volte, con cinque atleti misti alla pari.
 4. canestro in tiro libero, ogni squadra sceglie nr 4 atleti per nr 2 tiri liberi a testa.
 5. biliardino in coppia, tutte le squadre scelgono nr 4 atleti per due gare, chi arriva prima a 8 punti vince,
 6. le coppie devono essere alla pari (misto sempre con un normodotato + una donna oppure un div abile).
 7. freccette, ogni squadre dispone di tutti gli atleti per un totale complessivo di nr 15 tiri.

Alla fine di questi giochi saranno calcolati i punteggi per disciplina e la classifica per ogni squadra:

per ogni disciplina:

- la 1^a classificata Punti 10, la 2^a P. 6, la 3^a P. 5, la 4^a P. 4, la 5^a P. 3

per il totale della classifica si sommano i punteggio assegnati in ogni disciplina della classifica a squadre.

E' consigliabile portarsi da bere ed eventuali alimenti personali, oltre a portarsi l'abbigliamento sportivo adatto

Prima dell'Inizio della serata sarà dedicato uno spazio a Docenti Autorizzati, per parlare nello specifico sul motivo della Manifestazione e sulle sinergie tra Diversamente Abili, Gli stessi genitori e Normodotati, insieme a persone che subiscono disagi Sociali in diverse maniere e ambienti.

Si fa presente che lo spirito non deve avere l'obiettivo di arrivare primi ma soltanto di star bene insieme, socializzare conoscendo nuove persone e divertendosi, lasciando un buon ricordo, nella prospettiva di ripetersi.

Cagliari, 21 Agosto 2013

A.S.C. Comitato Regionale Sardegna

Via G. Mariano nr 47 Cagliari 070485038 – 3804533334 - 3804533335

Responsabile Organizzazione

Paolo Allegrini – Porseo Anna